



Formål og retningslinjer for regionale junior træningsamlinger

Det skal hermed fastslås, at regionale samlinger ikke skal forveksles med landsholdssamlinger. Formålet med de regionale samlinger er at fokusere på næste generation af padeltalenter ("next gen.") og skabe et udviklingsmiljø for spillerne. Dansk Padel Forbund (DPF), forbeholder sig retten til at udtage nuværende juniorlandsholdsspillere som sparringspartnere og mentorer for at styrke lærings- og udviklingsmiljøet ved samlingerne.

1. Udvælgelseskriterier

1.1 Tekniske færdigheder:

U12:

- *-Krav:* Vurdering af basale tekniske færdigheder som boldkontrol, korrekt greb på ketsjer, præcise og grundlæggende slag som bandeja, forhånd og baghånd.
- *Observation:* Spillerens evne til at udføre disse færdigheder konsekvent under kamplignende situationer, fx i træningsøvelser eller småspil.
- *Udviklingspotentiale:* Fokus på børn, der viser potentiale for teknisk forbedring med rette vejledning og træning.

U14:

- *Krav:* Evaluering af avancerede teknikker, slice, chiquita, bevægelse uden bold og præcision under pres (fx "over head" slag).
- *Observation:* Spillernes evne til at kombinere teknikker effektivt og deres evne til at tilpasse tekniske færdigheder i forskellige taktiske situationer.
- *Udviklingspotentiale:* Udvælgelse af spillere, der udviser evnen til hurtigt at lære og mestre nye teknikker.

U16:

- *Krav:* Fokus på præcision, konsistens, teknisk udførelse under højt pres og variation i slagrepertoire.
- *Observation:* Spillernes evne til at anvende forskellige teknikker afhængigt af modstand og spilsituation, fx modtagelse af lob eller kort bold.
- *Udviklingspotentiale:* Spillere, der demonstrerer evnen til at tilpasse sig nye situationer og vise innovation i teknisk udførelse prioriteres.



1.2 Taktisk forståelse:

U12:

- *Krav:* Grundlæggende forståelse af positionering på banen, placering i forhold til bold og modstander, og evne til at følge simple taktiske instruktioner.
- *Observation:* Fokus på, hvordan spilleren reagerer på modstandernes bevægelser, og om de kan justere deres position og handlinger i forhold til modstandernes træk.

U14:

- *Krav:* Forståelse af mere komplekse taktikker, brug af lob, placering af bolden for at skabe plads, og evnen til at læse modstanderens bevægelser.
- *Observation:* Vurdering af spillerens evne til at skifte mellem defensivt og offensivt spil, bruge pres og forsvar effektivt, samt deres evne til at tilpasse sig hurtigt under spil.

U16:

- *Krav:* Dybere taktisk forståelse, herunder hurtig beslutningstagning i pressede situationer, evne til at udnytte svagheder hos modstanderen og styring af spiltempo.
- *Observation:* Analyse af spillernes evne til at ændre strategi midt i spillet og deres evne til at kommunikere og samarbejde effektivt med en makker.

1.3 Fysisk kapacitet:

U12:

- *Krav:* Grundlæggende krav til koordination, balance, hastighed og basal udholdenhed. Potentiale for fysisk udvikling prioriteres over nuværende fysisk præstation.
- *Observation:* Fokus på spillerens smidighed, bevægelse på banen, og kondition.

U14:

- *Krav:* Øget fokus på styrke, hastighed, eksplosivitet og udholdenhed. Evne til at klare øget træningsbelastning og intensitet.
- *Observation:* Vurdering af spillerens evne til at opretholde intensitet over længere perioder og deres respons på fysisk træning.

U16:

- *Krav:* Robusthed under længerevarende fysisk pres, hurtig restitution og vedvarende høj intensitet.
- *Observation:* Evaluering af udholdenhed, fysisk robusthed og kapacitet til at spille flere kampe på samme dag.



1.4 Mentalt engagement:

Alle aldre:

- *Krav:* Engagement, motivation, samarbejdsevner, modstandskraft, og sportsånd.
- *Observation:* Evaluering af spillerens evne til at håndtere stress, fejl og nederlag, deres modtagelighed for feedback, og deres vilje til at lære og forbedre sig.

1.5 Fremmøde og træningsflid:

Alle aldre:

- *Krav:* Højt fremmøde til træning, aktiv deltagelse i lokale aktiviteter, dedikation og positiv holdning.
- *Observation:* Overvågning af fremmødestatistik, engagement i træning, og arbejdsmoral.

2. Proces for udtagelse

2.1 Flertrinsvurdering:

- *Indstilling:* Træner eller anden junioransvarlig, indstiller spillere baseret på de nævnte kriterier. DPF kan supplere med egne observationer og vurderinger.
- *Observation:* Juniorlandstræner og trænere på regionalsamlingerne, vurderer indstillede spillere enten gennem tidligere observationer ved træninger og kampe. Alternativt ved en mere, for trænerne ubekendt indstillet, vil man forsøge at få uddybende feedback fra indstiller.
- *Beslutning:* DPF's Junioransvarlige har det endelige ansvar for udtagelsessammensætningen til en samling, efter samlet indstilling fra juniorlandstræner.

2.2 Feedback og evaluering:

- Det vil være målet, når samlingerne er implementeret, at konstruktiv feedback, i fornødent omfang, gives til de indstillede (via indstiller), med anbefalinger til udviklingsområder.

2.3 Transparens:

- Kriterier, proces og ansvarlige kommunikerer via officielle kanaler. DPF forbeholder sig retten til at ændre kriterierne løbende for at sikre den bedst mulige udvikling og inklusion.



3. Fleksibilitet og justeringer

- DPF forbeholder sig endvidere retten til at justere alders- og kønssammensætningen, hvis visse aldersgrupper ikke kan opfylde kriterierne eller hvis andre hensyn, såsom geografisk fordeling, deltagerantal eller organisatoriske overvejelser, kræver det.
- DPF kan til enhver tid revidere antallet af pladser, struktur og formatet af samlingerne for at sikre, at de overordnede udviklingsmål nås.

Maria Rasmussen, Junioransvarlig